

## Temps forts

### ■ L'expérience AgeMan

Au mois de juin, les professionnels de la Résidence, tous corps de métiers confondus, ont eu l'occasion de se mettre dans la peau d'une personne âgée en portant une tenue reproduisant certains éléments handicapants affectant le quotidien de la personne âgée relatifs à: la préhension, la vue, l'ouïe, le mouvement, le toucher...

L'objectif était de permettre aux collaborateurs, grâce à ce simulateur de l'âge avancé, d'expérimenter le vécu des Résidents et ainsi amplifier leur esprit de compréhension, d'empathie et le « vivre ensemble ».

*Cathy Rémissé*



**Muriel Poglio (soins):** L'idée de cette expérience était de pouvoir faire comprendre aux personnes de tous secteurs ce qu'est la vieillesse pour que quand ces personnes prennent en charge un résident, ils fassent attention à certains détails: la posture qu'ils adoptent, qu'ils fassent preuve de patience... Pour cela, nous leur avons demandé de faire une tartine avec toute la tenue AgeMan, de monter et descendre les escaliers... Les retours des personnes étaient positifs et allaient dans le sens que nous souhaitons: « j'ai pu me rendre compte de ce que vivent les Résidents »...

**Yahn Romeder (soins):** Nous voulions par cette expérience passer par les sensations pour

comprendre ce que vivent les personnes âgées grâce à la tenue AgeMan: des écouteurs qui empêchent d'entendre correctement, des lunettes spécifiques, une tenue lourde pour simuler la perte du tonus musculaire des personnes... Je pense que cette expérience a été enrichissante pour le personnel qui y a participé. Elle a pu donner une dimension plus psychologique de la personne âgée. Le plus impressionnant a été la rapidité à laquelle la fatigue s'est faite ressentir juste après avoir enfilé la tenue.

**Anaide Sofia (socioculturel):** Cette expérience m'a permis de me rendre compte des difficultés que les personnes âgées ont pour faire les gestes du quotidien comme par exemple de prendre une fourchette, se déplacer, discuter...

**Tuul Galina Piquerez (soins):** Je suis très contente de cette expérience car elle m'a permis de me rendre compte des difficultés que rencontrent les Résidents dans l'exécution des différentes tâches quotidiennes notamment à cause de la mobilisation limitée: je n'avais plus de force, mon corps était lourd.

**Cathy Rémissé (socioculturel):** Ce qui m'a le plus marqué lors de cette expérience c'est la lenteur avec laquelle je faisais les actions: tout



est ralenti et les gestes habituellement simples sont lourds à effectuer. Ce qui m'a fait le plus réfléchir c'est de constater qu'à la pénibilité de la vue diminuée ou de l'ouïe s'ajoute la difficulté de ne pouvoir se rattacher au toucher pour appréhender l'environnement. C'est qu'en fait tous les sens peuvent être affectés à la fois et cela forcément peut engendrer des difficultés à se faire comprendre et à comprendre.

**Fanny Notelle (Secrétariat médical):** J'ai pris conscience grâce à cette expérience de ce que peuvent vivre les personnes âgées et notamment la difficulté qu'elles peuvent avoir pour effectuer les gestes du quotidien: ce n'est pas pour m'embêter que mes grands-parents ne font pas ce que je leur dis. Cette expérience a été pour moi enrichissante et intéressante.

*Propos recueillis par Lucie Ravera*

### ■ Château de Prangins

Il est 9h et les Résidents sont prêts à monter dans le bus, pour partir au Château de Prangins.

Nous commençons la matinée par la visite de l'exposition intitulée «Le travail de 1860 à nos jours». Elle s'articule principalement autour d'une série de photographies grand format organisée de manière chronologique, de l'ancienne mine de charbon aux bureaux hypermodernes de Google.

Nous mangeons ensuite tous ensemble au restaurant du musée. Pour finir, nous restons sur la terrasse afin de profiter du soleil et de la vue sur le lac.

C'était une journée merveilleuse, pleine de bonheur, de joie et de partage.

